



Parent Programs– Fall 2022

Remote Programs (using Zoom)

Positive Solutions for Families

Are you looking for new ways to get your children to listen more often? Do you want ideas on how to help your child develop strong friendship skills? Do you want less stress in your home? Parents of young children learn strategies to promote positive behavior by teaching social skills, setting expectations, and helping children cope with strong feelings. Series of five workshops.

Tuesdays: October 11, 18, 26, November 1, 8 6:00-7:00 PM

Creating Consistent Routines

With consistent routines, children display more positive behaviors and parents have lower stress levels. Explore a method to create and maintain consistent routines in your home.

Wednesday, Sept 28 6:00-7:00 PM

Talking with Kids About Tough Stuff

Many children have stressful, scary, and/or confusing experiences. How can we support children through tough situations? Learn tips that can help you and your child during difficult conversations.

Monday, Nov 14 2:00-3:00 PM

Emotion Coaching: Helping Children Manage Strong Feelings

Children experience many strong emotions. Learn strategies to: help the child identify and express strong feelings; use empathy and validation; and help the child problem solve.

Thursday, Oct 20 9:00-10:00 AM

Workshops will be held via Zoom

To register for a workshop, visit

[2022 Registration Fall Programs](#)

Questions? Please call or text Pam Wedig-Kirsch at 608-469-0686 or pam.wedig-kirsch@wisc.edu.





Extension

UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON
RACINE COUNTY

Extension Racine County

1072 Milwaukee Ave | Burlington, WI 53105

(262) 767-2929

<https://racine.extension.wisc.edu/>

Programas para Padres – Otoño 2022

Programas por Internet (usando Zoom)

Soluciones Positivas para las Familias

¿Está buscando nuevas formas de hacer que sus hijos le escuchen con más frecuencia?
¿Quiere ideas sobre cómo ayudar a su hijo a desarrollar fuertes habilidades de amistad?
¿Quiere menos estrés en tu hogar? Los padres de niños pequeños aprenden estrategias para promover un comportamiento positivo al enseñar habilidades sociales, establecer expectativas y ayudar a los niños a lidiar con sentimientos fuertes. Serie de seis sesiones.

Martes: 11, 18, 26 de octubre, 1 y 8 de noviembre 6:00-7:00 PM

Cómo crear rutinas consistentes

En las familias que siguen una rutina consistente, los comportamientos de los niños son más positivos y los padres tienen niveles más bajos de estrés. Aprenda un método para crear y mantener rutinas consistentes en casa.

miércoles, 28 de septiembre 6:00-7:00 PM

Entrenamiento Emocional: Ayudar a los niños a manejar los sentimientos fuertes

Los niños experimentan muchas emociones fuertes, aprenda estrategias para: ayudar al niño a identificar y expresar sentimientos fuertes; utilizar la empatía y la validación y ayudar al niño a resolver problemas.

jueves, 20 de octubre 9:00-10:00 AM

Hablar con los Niños de Cosas Difíciles

Muchos niños tienen experiencias estresantes, aterradoras y/o confusas. ¿Cómo podemos ayudar a los niños en situaciones difíciles? Aprenda consejos que pueden ayudarlo a usted y a su hijo durante conversaciones difíciles.

lunes, 14 de noviembre 2:00-3:00 PM

Talleres vía Zoom

Para inscribirse en un taller, visite:

[Programas de otoño de registro de 2022](#)

¿Preguntas? Por favor contacte a

Sarah Hawks al 262-767-2916 o sarah.hawks@wisc.edu

