



# Parent Programs– Winter & Spring 2022

## Remote Programs (using Zoom)

### Positive Solutions for Families

Are you looking for new ways to get your children to listen more often? Do you want ideas on how to help your child develop strong friendship skills? Do you want less stress in your home? Parents of young children learn strategies to promote positive behavior by teaching social skills, setting expectations, and helping children cope with strong feelings. Series of six workshops. Choice of an afternoon or evening program.

Tuesdays: Jan 25, Feb 1, 8, 15, 22, Mar 1                      2:00-3:00 PM  
Wednesdays: Mar 2, 9, 16, 23, 30, Apr 6                      6:00-7:00 PM

### Be a Behavior Detective

Have you ever wondered why your child does what he/she does? We'll explore how to determine what your child is trying to tell you by their behavior and present strategies to teach your child how to express themselves.

Wednesday, Jan 26                      6:00-7:00 PM

### Screen Time and Children

Technology is here to stay! This workshop will help parents think about age-appropriate use of screens as well as how to set limits and expectations to achieve a healthy balance of screen time.

Tuesday, Mar 15                      6:00-7:00 PM

### Talking with Kids About Tough Stuff

Many children have stressful, scary, and/or confusing experiences. How can we support children through tough situations? Learn tips that can help you and your child during difficult conversations.

Thursday, Feb 17                      6:00-7:00 PM

Workshops will be held via Zoom

To register for a workshop, visit

[2022 Winter Spring Registration](#)

Questions? Please contact Pam Wedig-Kirsch at 262-767-2918 or [pam.wedig-kirsch@wisc.edu](mailto:pam.wedig-kirsch@wisc.edu).





# Programas para Padres – Invierno y Primavera 2022

## Programas por Internet (usando Zoom)

### Soluciones Positivas para las Familias

¿Está buscando nuevas formas de hacer que sus hijos le escuchen con más frecuencia?  
¿Quiere ideas sobre cómo ayudar a su hijo a desarrollar fuertes habilidades de amistad?  
¿Quiere menos estrés en tu hogar? Los padres de niños pequeños aprenden estrategias para promover un comportamiento positivo al enseñar habilidades sociales, establecer expectativas y ayudar a los niños a lidiar con sentimientos fuertes. Serie de seis sesiones. Elección de programa de tarde o noche.

Martes: 25 de enero, 1, 8, 15, 22 de febrero, 1 de marzo

2:00-3:00 PM

Miércoles: 2, 9, 16, 23, 30 de marzo, 6 de abril

6:00-7:00 PM

### Sea un Detective de Comportamiento

¿Se ha preguntado alguna vez por qué su hijo hace lo que hace? Exploraremos cómo determinar lo que su hijo está tratando de decirle con su comportamiento y presentaremos estrategias para enseñarle a su hijo cómo expresarse.

Miércoles, 26 de enero 6:00-7:00 PM

### El Tiempo en Pantalla y los Niños

¡La tecnología llegó para quedarse! Este taller ayudará a los padres a pensar acerca del uso apropiado de las pantallas de acuerdo a las edades, así como establecer límites y expectativas para lograr un equilibrio saludable en el tiempo frente a la pantalla.

Martes, 15 de enero

6:00-7:00 PM

### Hablar con los Niños de Cosas Difíciles

Muchos niños tienen experiencias estresantes, aterradoras y/o confusas. ¿Cómo podemos ayudar a los niños en situaciones difíciles? Aprenda consejos que pueden ayudarlo a usted y a su hijo durante conversaciones difíciles.

Jueves 17 de febrero

6:00-7:00 PM

Talleres vía Zoom

Para inscribirse en un taller, visite:

[Inscripciones Invierno y Primavera 2022](#)

¿Preguntas? Por favor contacte a

Sarah Hawks al 262-767-2916 o [sarah.hawks@wisc.edu](mailto:sarah.hawks@wisc.edu)

