



# Parenting Education – Winter & Spring 2021

## Positive Solutions for Families

The workshops help parents of young children learn strategies to promote positive behavior by teaching social skills, setting expectations, and helping children cope with strong feelings. Series of six workshops.

Tuesdays, Jan 12-Feb 16, 2021 6:30-7:30 PM

## Setting Expectations

Children are more likely to comply when they know what behavior is expected of them. Learn tips to make clear expectations.

Thursday, March 4 9:00-10:00 AM

## Emotion Coaching

Children experience many strong emotions. Learn strategies to: help the child identify and express strong feelings; use empathy and validation; and help the child problem solve.

Tuesday, January 19 9:00-10:00 AM  
Thursday, February 25 6:30-7:30 PM  
Tuesday, March 23 6:30-7:30 PM

## Parenting Styles

What is your parenting style? Enforcer, negotiator, or yielder? Learn the strengths of each parenting style and the influence on what children learn and how they respond.

Tuesday, March 23 9:00-10:00 AM

## Understanding Temperament

Do you have a “spirited” child? One that is more perceptive, sensitive, persistent, intense, energetic or expressive? Learn how temperament shapes personality and recognize the strengths of each.

Tuesday, Feb 16 2:00-3:00 PM

## Screen Time and Children

Technology is here to stay! This workshop will help parents think about age-appropriate use of screens as well as how to set limits and expectations to achieve a healthy balance of screen time.

Tuesday, April 20 2:00-3:00 PM

Workshops will be held via Zoom

To register for a workshop, visit  
[ParentingWorkshopRegistration](#)

Questions? Please contact Pam Wedig-Kirsch at 262-767-2918 or [pam.wedig-kirsch@wisc.edu](mailto:pam.wedig-kirsch@wisc.edu).



United Way  
of Racine County



# Educación para Padres: Invierno y Primavera de 2021

## Entrenamiento Emocional

Los niños experimentan muchas emociones fuertes, aprenda estrategias para: ayudar al niño a identificar y expresar sentimientos fuertes; utilizar la empatía y la validación y ayudar al niño a resolver problemas.

Miércoles 20 de enero 6:00 - 7:00 PM.

## Estilos de Crianza

¿Cuál es tu estilo de crianza? ¿Ejecutor, Negociador o Permisivo? Conozca las fortalezas de cada estilo de crianza y cómo influyen lo que los niños aprenden y cómo responden.

Miércoles 31 de marzo 6:00 - 7:00 PM.

## Entender los Temperamentos

¿Tiene un hijo "con mucha energía"? ¿Uno que es más perceptivo, sensible, persistente, intenso, energético o expresivo? Aprenda cómo el temperamento moldea la personalidad y reconozca las fortalezas de cada temperamento.

Miércoles 10 de febrero 6:00 - 7:00 PM.

## Tiempo Frente a la Pantalla

¡La tecnología llegó para quedarse! Este taller ayudará a los padres a pensar en el uso apropiado de las pantallas de acuerdo a la edad y cómo establecer límites y expectativas para lograr un equilibrio saludable en el tiempo frente a la pantalla.

Miércoles 21 de abril 6:00 - 7:00 PM.

## Establecer Expectativas

Es más probable que los niños obedezcan cuando saben qué comportamiento se espera de ellos. Reciba consejos para dejar claras las expectativas.

Miércoles 3 de marzo 6:00 - 7:00 PM.

Los talleres se realizarán vía Zoom

Para inscribirse en algún taller visite:

[ParentingWorkshopRegistration](https://racine.extension.wisc.edu/parenting-workshop-registration)

¿Tiene preguntas? Comuníquese con Sarah Hawks al 262-767-2916 o [sarah.hawks@wisc.edu](mailto:sarah.hawks@wisc.edu)



United Way  
of Racine County

