

# Early Learning SERIES

for People Who Care About Young Children

FEBRUARY 2015 WORKSHOP



*New Date*

## Healthy Sleep Habits, Happy Children Wednesday, February 25, 2015 / 6:30 - 8:30 PM

**Auditorium of the Racine County  
Office Building in Ives Grove**  
14200 Washington Avenue, Sturtevant

Facilitator:

**Nelly Martinez**  
Registry Master Trainer



In developing the ability to concentrate, the growing brain needs sufficient sleep. Children that get enough sleep are more adaptable and easier to manage.

This workshop will help you to:

- Learn about how much sleep children require at specific stages in life.
- Learn about bedtime routines that help children go to sleep and stay asleep.

Registration **Deadline: FEBRUARY 18, 2015**  
(when class capacity is reached, registration will close )

**Child Care Providers / Preschool Teachers** must register by paying in person or mailing the completed form with a **\$5** check or money order to: **UW-Extension 209 North Main Street, Burlington, WI 53105**. Payment is not refundable and must be received by the deadline. If you require special accommodations, please notify when registering. *Workshop is for adults (no child care provided).* **Parents/grandparents can participate at no cost**, but must call to register in advance.



209 North Main Street, Burlington, WI 53105  
**(262) 767-2929**  
Wisconsin Relay 7-1-1 <http://racine.uwex.edu>



**Office hours:**  
**Monday - Friday**  
**8 AM-noon / 12:30-4:30 PM**

University of Wisconsin, U.S. Department of Agriculture and Wisconsin Counties cooperating. UW-Extension provides equal opportunities in employment and programming including Title IX and ADA.

Registration below

Workshop: **Healthy Sleep**      \$5 Money order    \$5 Check    \$5 Cash (in person only)

**Wednesday, February 25, 2015 / 6:30 - 8:30 PM**      Registration Deadline: **February 18, 2015**

Participant's name

Address

Phone number

E-mail

Name of the agency you work at

Please check this box, if you need Spanish interpretation.

# SERIES Aprendizaje Temprano

para Quienes se Preocupan por los Niños Pequeños

TALLER FEBRERO 2015

2  
Créditos  
Registro

## Hábitos Sanos de Sueño, Niños Felices

Miércoles 25 de Febrero, 2015 / 6:30 PM - 8:30 PM

**Auditorio del Edificio del Condado  
de Racine en Ives Grove**  
14200 Washington Avenue, Sturtevant

Facilitadora:

**Nelly Martinez**

Entrenadora Master ante el Registro

Fecha límite para inscribirse: **18 de FEBRERO**

(Las inscripciones cesarán cuando la capacidad del salón se haya alcanzado)



En el desarrollo de la habilidad para concentrarse, el cerebro en crecimiento necesita suficiente sueño. Los niños que duermen suficiente son más adaptables y más fáciles de manejar.

Este taller le ayudará a:

- Aprender acerca de cuánto sueño necesitan los niños en etapas específicas de su vida.
- Aprender acerca de las rutinas que ayudan a los niños a dormirse y a quedarse dormidos.

**Los Proveedores de Cuidado Infantil / Maestros de Pre-escolar** deben inscribirse pagando en persona o enviando la planilla llena, junto con un cheque o giro postal por **\$5**, a nombre de: **UW-Extension, 209 North Main Street, Burlington, WI 53105**. El pago no es reembolsable y debe ser recibido antes de la fecha límite. Si requiere acomodo especial, por favor notifíquelo al inscribirse. *Taller únicamente para adultos (cuidado de niños no previsto)*. El taller **no tiene costo para los padres/abuelos**, pero deben llamar con anterioridad para inscribirse.

**UW  
Extension**  
Racine County

209 North Main Street, Burlington, WI 53105

**(262) 767-2929**

Wisconsin Relay 7-1-1 <http://racine.uwex.edu>



**Horario de Oficina:**

**Lunes - Viernes**

**8 AM- mediodía / 12:30-4:30 PM**

Cooperación de la Universidad de Wisconsin, el Departamento de Agricultura de los EEUU y los Condados de Wisconsin. La Extensión de la Universidad de Wisconsin ofrece iguales oportunidades de empleo y programación incluyendo Título IX y ADA.

----- Inscripción abajo -----

Taller: **Hábitos Sanos de Sueño**

Giro postal \$5  Cheque \$5  Efectivo \$5 (en persona)

**Miércoles 25 de Febrero, 2015 / 6:30 - 8:30 PM**

Fecha límite para inscribirse: **11 de Febrero, 2015**

Nombre del Participante

Dirección

Número de Teléfono

Correo Electrónico

Nombre de la Agencia para la cual trabaja

Por favor marque esta casilla si requiere interpretación Inglés-Español.