

# Early Learning SERIES

for Families of Young Children

JANUARY 2011 WORKSHOP



## Eat Smart and Play Hard

Wednesday, **JANUARY 26** / 6:00 - 8:00 PM

**Auditorium of the Racine County  
Office Building in Ives Grove**  
14200 Washington Ave., Sturtevant

**Facilitator:**

Cindi Armstrong, Nutrition Educator  
Racine/Kenosha Nutrition Education Program  
UW-Extension

Registration **Deadline: January 19**  
(when class capacity is reached, registration will close)



Children learn best by seeing, hearing and repeating what adults do. They need real committed advocates to help them make powerful choices to succeed in life.

*If you want to learn ways to set healthy and realistic goals, make the most of meals and snack time, and get inspired to move, this workshop is for you!*

**Parents** register by calling (262) 886-8460. **Providers** who need Registry Credit or Verification of Attendance must pay in person or mail the completed form with a **\$10** check or money order payable to: **UW-Extension**, 14200 Washington Ave., Sturtevant, WI 53177. Payment must be received by the deadline. If you require special accommodations, please notify when registering. *Workshop for adults (no child care provided).*



14200 Washington Ave., Sturtevant, WI 53177

**(262) 886-8460**

Toll Free (800) 522-6240 Ext.3

Wisconsin Relay 7-1-1 <http://racine.uwex.edu>



**Office hours:**

**Monday - Friday**

**8:00-noon / 12:30-4:30**

University of Wisconsin, U.S. Department of Agriculture and Wisconsin Counties cooperating. UW-Extension provides equal opportunities in employment and programming including Title IX and ADA.

Registration below

Workshop: **Eat Smart and Play Hard**     \$10 Money order     \$10 Check     \$10 Cash (in person only)

Date: **Wednesday, Jan. 26, 2011** Time: **6:00 PM - 8:00 PM** Registration Deadline: **Jan. 19, 2011**

I am a Racine County resident or I work in Racine County. (Your registration will be accepted first.)

Other (Your registration will be accepted if space remains)

Participant's Name

Address

Phone Number

Agency's Name

Address

Phone Number

Please check this box, if you need Spanish interpretation.

# SERIES Aprendizaje a Tiempo

para Familias con Niños Pequeños

TALLER ENERO 2011



## Comer Inteligentemente y Esforzarse Bastante

Miércoles, 26 de ENERO / 6:00 PM - 8:00 PM

### Auditorio del Edificio del Condado de Racine en Ives Grove

14200 Washington Ave., Sturtevant

#### Facilitadora:

Cindi Armstrong, Educadora de Nutrición  
Program de Nutrición de Racine y Kenosha  
Extensión de la UW

Fecha límite para inscribirse: **19 de Enero**  
(Las inscripciones cesarán, cuando la capacidad del salón se haya alcanzado)



La mejor manera que los niños aprenden es viendo, oyendo y repitiendo lo que los adultos hacen. Ellos necesitan consejeros comprometidos que los ayuden a hacer decisiones poderosas para tener éxito en la vida.

*Si quiere aprender maneras para definir metas saludables y realísticas, sacarle provecho a sus comidas y meriendas, e inspirarse para moverse, ¡este taller es para usted!*

**Padres** inscribirse llamando al (262) 886 8460. **Proveedores de Cuidado Infantil** que necesiten los créditos para el Registro o Verificación de Asistencia, pagar en persona o enviar la planilla llena, junto con un cheque o un giro postal por **\$10**, a nombre de: **UW-Extension**.

Los pagos deben ser recibidos antes de la fecha límite. Si requiere acomodo especial, por favor notifíquelo al inscribirse. **Taller únicamente para adultos (cuidado de niños no previsto).**

**UW**  
**Extension**  
Cooperative Extension

14200 Washington Ave., Sturtevant, WI 53177

**(262) 886-8460**

Llamada gratuita (800) 522-6240 Ext.3

Wisconsin Relay 7-1-1 <http://racine.uwex.edu>



United Way  
of Racine County  
Partner Provider

#### Horario de Oficina:

Lunes - Viernes

8:00-medioc día / 12:30-4:30

Cooperación de la Universidad de Wisconsin, el Departamento de Agricultura de los EEUU y los Condados de Wisconsin. La Extensión de la Universidad de Wisconsin ofrece iguales oportunidades de empleo y programación incluyendo Título IX y ADA.

Inscripción abajo

Taller: **Comer Inteligentemente**  Giro postal \$10  Cheque \$10  Efectivo \$10 (en persona)

Fecha: **Miércoles, 26 de Enero, 2011** Hora: **6:00 AM - 8:00 PM** Fecha límite: **19 de Enero**

Soy residente del Condado de Racine o trabajo en el Condado de Racine (tendrá prioridad al inscribirse)

Otro (podrá inscribirse si hay cupo disponible)

Nombre del Participante

Dirección

Teléfono

Nombre de la Agencia

Dirección

Teléfono

Por favor marque esta casilla si requiere interpretación en Español.